



Dr. med. Knapp und Kollegen

INTERNISTISCHE FACHARZTPRAXIS  
GASTROENTEROLOGIE KARDIOLOGIE

## Patienteninformation zum

## Lactose-, Fruktose-, Sorbit-, oder Glukose-Atemtest

Liebe Patientin / lieber Patient,

bei Ihnen besteht der Verdacht auf eine Lactose- oder/und Fructoseintoleranz. Deshalb soll ein H<sub>2</sub>-Atemtest durchgeführt werden. Um ein optimales Untersuchungsergebnis zu erlangen bitten wir Sie folgende Punkte zu beachten:

1. Seien Sie ab 17.00 Uhr am Vortag der Untersuchung bitte nüchtern. Es dürfen auch am Vortag keine Milch und keine Fruchtsäfte getrunken werden; Wasser können Sie am Vortag bis ca. 22.00 Uhr trinken.
2. Die letzte Mahlzeit am Tag vor dem Test darf nicht zu ausgiebig sein und möglichst keine Ballaststoffe enthalten (z. B. keine Hülsenfrüchte, Pflanzensprossen, keine Vollkornprodukte wie Leinsamen-/Vollkornbrot, Vollkornnudel etc., keine Ölsaaten wie Leinsamen, Sesam etc., keine Nüsse, kein Gemüse wie Rosenkohl, Sellerie, Kohl, Schwarzwurzeln).
3. Am Tag vor dem Test sollten keine Zwiebeln, Lauch, Knoblauch, Kohlkraut oder Bohnen gegessen werden.
4. 4 Stunden vor dem Test bitte nicht mehr rauchen und auch keinen Kaugummi kauen.
5. Medikamente können Sie direkt nach der Untersuchung wieder einnehmen.
6. Prothesenträger dürfen am Untersuchungstag keine Haftmittel verwenden.
7. Zähneputzen am Morgen der Untersuchung ist erwünscht.
8. Die Einnahme von Abführmittel muss 3 Tage vor der Untersuchung abgesetzt werden.

**Falls folgende Punkte für Sie zutreffen, bitten wir Sie unser Praxisteam zu informieren:**

1. Antibiotikaeinnahme in den letzten 4 Wochen.
2. Dickdarmspiegelung oder Röntgenuntersuchung des Darmes in den letzten 8 Wochen.
3. Einnahme von Abführmittel, auch Lactulose, in den letzten 3 Tagen.

Dauer des Testes auf Laktose, Fruktose oder Sorbit: 3 Stunden

Dauer des Testes auf Glukose: 2 Stunden

**Bitte beachten Sie**, dass es bis zu 8 Stunden nach dem Test zu Beschwerden in Form von Blähungen, Durchfällen oder Bauchschmerzen kommen kann. Sollte dies bei Ihnen der Fall sein, bitten wir Sie, uns telefonisch darüber zu informieren.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Praxis-Team

Mathildenstraße 30  
64625 Bensheim

Fon 0 62 51 - 25 65  
Fax 0 62 51 - 61 03 36

Privatsprechstunde  
Fon 0 62 51 - 10 56 65

E-Mail: [info@internist-knapp.de](mailto:info@internist-knapp.de)  
[www.internist-knapp.de](http://www.internist-knapp.de)

**Dr. med. J. Knapp**  
Facharzt für Innere Medizin /  
Gastroenterologie

**Dr. med. J. Grüger**  
Angest. Fachärztin für Innere Medizin /  
Gastroenterologie

**Prof. Dr. med. E. Elmas**  
Angest. Fachärztin für Kardiologie /  
Innere Medizin / Hypertensiologie

### Unsere Kernkompetenzen:

Vorsorgeuntersuchungen

Gesundheits-Check-up

Internistische Labordiagnostik

Interventionelle Endoskopie

H<sub>2</sub>-Atemtests

Sonographie des Abdomens, einschl.  
der retroperitonealen Organe und  
des Beckens, der Schilddrüse, Lymph-  
knotenstationen und der Lunge

Hepatologie

Farbkodierte Duplex-Sonographie  
der extrakraniellen, hirnversorgenden  
Arterien sowie der peripheren Venen

Echokardiographie

24-Stunden-RR-Messung

Belastungs-EKG

Langzeit-EKG

Lungenfunktion

