

Abführschema mit EZICLEN®

Wie häufig haben Sie Stuhlgang? (bitte ankreuzen)

- täglich oder jeden 2. Tag
- jeden 3. Tag oder seltener

5 Tage vor der Untersuchung

keine körnerhaltigen Nahrungsmittel essen (auch keine Tomaten, Kiwi, Paprika und andere körnerhaltigen Früchte).

2 Tage vor der Untersuchung

sollte am Abend die letzte Mahlzeit eingenommen werden

1 Tag vor der Untersuchung

Trinken Sie über den ganzen Tag verteilt ausreichend klare Flüssigkeiten.

Beginnen Sie mit der ersten Flasche des Abführmittels am Abend vor der Untersuchung (18.00 Uhr). Dazu den Inhalt mit stillem Wasser auf 500 ml verdünnen. Hierzu nutzen Sie den mitgelieferten Becher und füllen diesen bis zur Markierungslinie auf. Anschließend trinken Sie zusätzlich mind. 2 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, Tee, (Kaffee max.2 Tassen) ohne Zusatz, klare Säfte...). Die Abfühlösung sollte möglichst innerhalb einer Stunde schluckweise getrunken werden. Anschließend 1 Kautablette einnehmen.

Bei Verstopfung gegen 16.00 Uhr zusätzlich eine Flasche verdünntes Abführmittel trinken.

Tag der Untersuchung:

Trinken Sie 4 Stunden vor dem Untersuchungstermin die zweite Flasche des Abführmittels, welches Sie auf 500 ml verdünnt haben. Die Abfühlösung sollte möglichst innerhalb einer Stunde schluckweise getrunken werden. Hierzu sollten Sie gleich im Anschluss nochmals mindestens 1 Liter klarer Flüssigkeit nachtrinken.

Die 2. Kautablette bitte kurz bevor Sie zu uns kommen einnehmen.

WICHTIG!!!

Bitte trinken Sie **unbedingt** die vorgeschriebene Menge des Abführmittels.



Dr. med. Knapp und Kollegen

INTERNISTISCHE FACHARZTPRAXIS
GASTROENTEROLOGIE KARDIOLOGIE

Mathildenstraße 30
64625 Bensheim

Fon 0 62 51 - 25 65
Fax 0 62 51 - 61 03 36

E-Mail: info@internist-knapp.de
www.internist-knapp.de

Wenn der Darm nicht richtig gereinigt ist, ist eine Feinbeurteilung der Darmschleimhaut nicht möglich und es können vorliegende Erkrankungen möglicherweise nicht erkannt werden und die Untersuchung muss gegebenenfalls wiederholt werden.

Medikamente können wie gewohnt eingenommen werden. Aber die Wirkung der Medikamente kann durch die Abführmaßnahme beeinträchtigt werden. Nehmen Sie die Medikamente zeitversetzt ein.

Wenn die Spiegelung mit Schlafspritze durchgeführt wird, darf am gesamten Untersuchungstag kein Auto bzw. Fahrrad gefahren werden. Sie müssen von einer Begleitperson in der Endoskopiepraxis abgeholt werden.

Bitte bringen Sie zu der Untersuchung ein großes Handtuch mit (keine Wolldecke).

Die Untersuchung findet in der Endoskopiepraxis von Dr. Knapp, Mathildenstrasse 30 im 1. Stock statt. Tel. 06251/9893003

Falls Sie aus persönlichen Gründen (z. B. unvorhergesehene Terminänderung, Krankheit etc.) den vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können, sollte dieser rechtzeitig bis spätestens am Vortag abgesagt werden!! Tel. 06251/2565.

Tipps:

- das Abführmittel gut gekühlt trinken
- das Glas mit Alufolie abdecken und durch einen Strohhalm trinken
- währenddessen ein Lutschbonbon/Traubenzucker lutschen
- zwischendurch kleine Schlucke von Grapefruitsaft
- morgens vor dem Abführmittel eine Tasse warmen, hellen Tee trinken

Dr. med. J. Knapp und Kollegen
Stand: 6/2017

